

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
1. hét	Vércukor 1x ébredéskor		Vércukor 2x reggeli előtt/után		β-Keton Vércukor 2x vacsora előtt/után		Vércukor 1x lefekvés előtt
	β-Keton		Húgysav			Hemoglobin	
		Vércukor 1x ébredéskor		Vércukor 2x ebéd előtt/után		Vércukor 1x lefekvés előtt	
2. hét		Összkoleszterin	β-Keton				β-Keton
	Vércukor 1x lefekvés előtt		Vércukor 1x ébredéskor			Vércukor 2x vacsora előtt/után	Vércukor 2x ebéd előtt/után
3. hét			β-Keton	Húgysav	Hemoglobin		β-Keton
	Összkoleszterin		Vércukor 1x lefekvés előtt	Vércukor 6x 3 főétkezés előtt és után	Vércukor 1x ébredéskor		
4. hét		Vércukor 2x reggeli előtt/után	Vércukor 2x ebéd előtt/után			β-Keton	Vércukor 2x vacsora előtt/után
		β-Keton			Húgysav	Hemoglobin	
5. hét	Vércukor 2x reggeli előtt/után	Vércukor 1x lefekvés előtt	β-Keton		Vércukor 2x reggeli előtt/után		
			Összkoleszterin				β-Keton
6. hét		Vércukor 2x vacsora előtt/után			Vércukor 1x ébredéskor	Vércukor 2x ebéd előtt/után	
			β-Keton		Hemoglobin	Húgysav	β-Keton
7. hét	Vércukor 2x ebéd előtt/után						Vércukor 6x 3 főétkezés előtt és után
	Összkoleszterin			β-Keton			
8. hét							

A csomagban fennmaradó tesztcsíkok a megismerés, tanulás, kipróbálás céljára vagy nem megfelelően elvégzett mérések pótlására használhatók