

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
1. hét	Vércukor 1x ébredéskor		Vércukor 2x reggeli előtt/után Húgysav			Triglicerid	
2. hét		Összkoleszterin		Vércukor 2x ebéd előtt/után	Hemoglobin		
3. hét			Vércukor 1x ébredéskor	Húgysav	Triglicerid	Vércukor 2x vacsora előtt/után	
4. hét	Összkoleszterin		Vércukor 1x lefekvés előtt		Vércukor 2x reggeli előtt/után Hemoglobin		
5. hét		Vércukor 1x ébredéskor			Húgysav	Triglicerid	Vércukor 2x ebéd előtt/után
6. hét		Vércukor 1x lefekvés előtt	Összkoleszterin	Hemoglobin		Vércukor 2x vacsora előtt/után	
7. hét					Triglicerid	Húgysav	Vércukor 6x 3 főétkezés előtt és után
8. hét	Összkoleszterin			Hemoglobin	Vércukor 1x ébredéskor		

A csomagban fennmaradó tesztcsíkok a megismerés, tanulás, kipróbálás céljára vagy nem megfelelően elvégzett mérések pótlására használhatók