

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
1. hét	Vércukor 1x ébredéskor		Vércukor 2x reggeli előtt/után		Vércukor 2x vacsora előtt/után	Triglicerid	Vércukor 1x lefekvés előtt
			Húgysav				
2. hét		Vércukor 1x ébredéskor		Vércukor 2x ebéd előtt/után		Vércukor 1x lefekvés előtt	
		Összkoleszterin	β-Keton				
3. hét	Vércukor 1x lefekvés előtt		Vércukor 1x ébredéskor		Húgysav	Triglicerid	Vércukor 2x ebéd előtt/után
				Húgysav		Vércukor 2x vacsora előtt/után	
4. hét			Vércukor 1x lefekvés előtt	Vércukor 6x 3 főétkezés előtt és után	Vércukor 1x ébredéskor		
	Összkoleszterin	β-Keton					
5. hét		Vércukor 2x reggeli előtt/után	Vércukor 2x ebéd előtt/után				Vércukor 2x vacsora előtt/után
					Húgysav	Triglicerid	
6. hét	Vércukor 2x reggeli előtt/után	Vércukor 1x lefekvés előtt			Vércukor 2x reggeli előtt/után		
			Összkoleszterin	β-Keton			
7. hét		Vércukor 2x vacsora előtt/után			Vércukor 1x ébredéskor	Vércukor 2x ebéd előtt/után	
					Triglicerid	Húgysav	
8. hét	Vércukor 2x ebéd előtt/után						Vércukor 6x 3 főétkezés előtt és után
	Összkoleszterin				β-Keton		

A csomagban fennmaradó tesztcsíkok a megismerés, tanulás, kipróbálás céljára vagy nem megfelelően elvégzett mérések pótlására használhatók